

Принято с учетом мнения
Управляющего совета
МОУ СШ № 10
Протокол от 01.04. 2021г. № 16



Утверждаю
Директор школы
Г.А. Тарунова
Приказ от 01.04/ 2021г. № 145-о

Положение о режиме занятий обучающихся в МОУ СШ № 10

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МОУ СШ № 10 (далее - Положение) разработано в соответствии

с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

с Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (с изменениями и дополнениями);

с Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

с Уставом МОУ СШ № 10;

1.2 Образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и нормами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год МОУ СШ № 10 начинается 01 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 01 сентября приходится на выходной день, учебные занятия начинаются в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 01 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом образовательной программы соответствующего уровня образования.

Если 01 октября приходится на выходной день, учебные занятия начинаются в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в девятых, одиннадцатых классах, в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или триместры. Количество четвертей в учебном году – 04, триместров – 03.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся первого класса в середине третьей учебной четверти.

2.6. В календарном учебном графике образовательных программ общего образования соответствующего уровня устанавливаются

- даты начала и окончания учебного года,

- продолжительность учебного года, четвертей (триместров),
- сроки и продолжительность каникул,
- сроки проведения промежуточных аттестаций,
- чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–8 классах;
- по шестидневной учебной неделе в 9–11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 (сорок) минут. Продолжительность уроков в первом классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения продолжительность урока не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8 ч 00 мин.

3.4. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5–6 классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов — не более 7 уроков.

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут (исключение - обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья).

3.6. Расписание звонков для первого класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:00–8:35	8:00–8:40
2	8:45–9:20	8:50–9:30
3	9:40–10:15	9:50–10:30
4	10:35–11:10	10:50–11:30

В середине учебного дня для обучающихся первого класса рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 (сорока) минут.

3.7. Расписание звонков для вторых-одиннадцатых классов:

Урок	Звонок
1	8:00–8:40
2	8:55–9:35
3	09:50–10:30
4	10:45–11:25
5	11:40–12:20
6	12:30–13:10
7	13:15–13:55
8	14:00–14:40

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для учащихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;
- для учащихся уровня основного общего образования и среднего общего образования предметы естественно-математического цикла чередовать с гуманитарными предметами.

3.10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.11. В течение учебного дня не следует проводить более 2 контрольных работ. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4 уроках.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах – 1,5 ч.
- в 4–5 классах – 2 ч.,
- в 6–8 классах – 2,5 ч.,
- в 9–11 классах – 3,5 ч.

Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Питание учащихся

5.1. Организация питания учащихся проводится согласно графику, утвержденному приказом МОУ СШ № 10.

5.2. График питания учащихся утверждается приказом МОУ СШ № 10 ежегодно. Классные руководители (и/или учителя) сопровождают учащихся в столовую, присутствуют при приеме пищи учащимися и обеспечивают порядок в столовой.

6. Режим двигательной активности учащихся

6.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет проведения

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

6.1. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеорологическим условиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.2. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С

учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.3. К участию в соревнованиях и туристских походах учащиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

7. Режим внеурочной деятельности

7.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МОУ СШ № 10.

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

7.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

8. Организация воспитательного процесса

8.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы кружков, секций, внеурочной деятельности, детских общественных объединений.

8.2. Дежурство в МОУ СШ № 10 административно-управленческого персонала, педагогических работников, классных руководителей и учащихся осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года (или каждой четверти) и утверждается приказом МОУ СШ № 10.

8.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия за пределы образовательного учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа МОУ СШ № 10 на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом МОУ СШ № 10.

8.4. Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному приказом МОУ СШ № 10.

8.5. Изменение в режиме занятий учащихся в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха определяется приказом МОУ СШ № 10 в соответствии с нормативными - правовыми документами.

9. Занятость учащихся в период летнего отдыха и оздоровления

9.1. Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления учащихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости учащихся в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2. В период проведения летней оздоровительной кампании в МОУ СШ № 10 функционирует летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей (в случае финансирования данного направления работы).

9.3. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется соответствующим приказом МОУ СШ № 10.

Принято на заседании
педагогического совета МОУ СШ № 10,
протокол от 01.04. 2021г. № 16